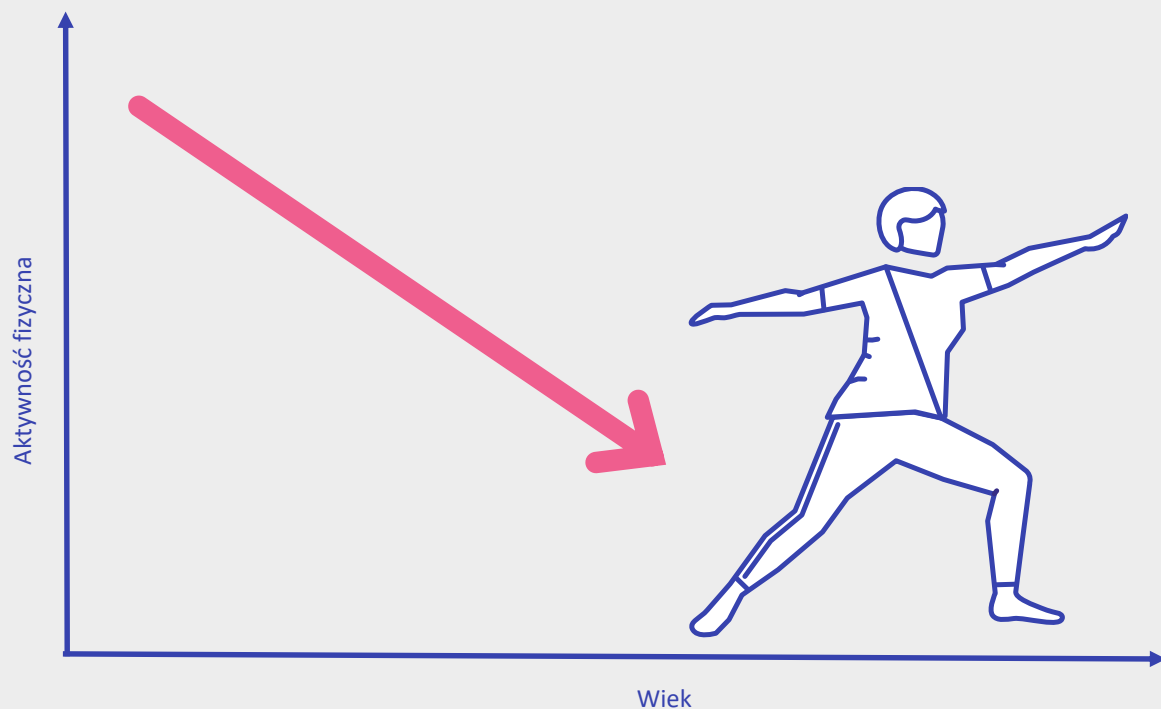


© **MultiSport**

**Karta
MultiSport
Senior**



Czy wiesz, że...



...im starsza grupa wiekowa, tym mniej osób spełnia zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące minimalnej aktywności fizycznej?

aż

47%

seniorów nie podjęło żadnej aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 6 miesięcy?



Ponad
24%

dzieci seniorów uważa,
że dla ich rodziców nie
ma niczego lepszego niż
opieka nad wnukami.

Tylko
12%

przedstawicieli pokolenia 65+
zgadza się z tym stwierdzeniem.
Bardziej cenią sobie rozwój
osobisty i spokój.

The logo for MultiSport Senior is displayed on a white rectangular background. It features the text 'MultiSport' in a bold, black, sans-serif font, with 'SENIOR' in a smaller, blue, sans-serif font directly below it. To the left of the text is a blue circular icon containing a white telephone handset. The background of the logo area is decorated with various colorful, abstract shapes including curved lines and circles in shades of blue, orange, green, and pink.

MultiSport
SENIOR

infolinia:
(22) 242 44 00

MultiSport Senior

To karta sportowa przeznaczona dla osób powyżej 60 roku życia i pierwsza taka inicjatywa w Polsce.



Jak to działa?

- Każdy Użytkownik Programu MultiSport, posiadający kartę typu *Pracownik*, może zamówić **2 karty MultiSport Senior dla osób powyżej 60 roku życia.**
- Karta uprawnia do **korzystania ze wszystkich aktywności programu do godziny 16:00.**
- Cena karty to około **40 zł.**

The background is a solid blue color. It features several decorative elements: a large set of three concentric circles on the right side, with a vertical bar inside the innermost circle; and several smaller sets of concentric circles scattered across the page, some with a vertical bar inside. The text "Dlaczego warto?" is centered in a white, bold, sans-serif font.

Dlaczego warto?

© MultiSport



Wsparcie pracownika

Każdy Użytkownik Programu MultiSport, posiadający kartę typu *Pracownik* może zadbać teraz o zdrowie najbliższych, bez względu na wiek!

Do wyboru ma karty dla:

- **dzieci do 15 roku życia**
- **osób towarzyszących powyżej 15 roku życia**
- **osób powyżej 60 roku życia**

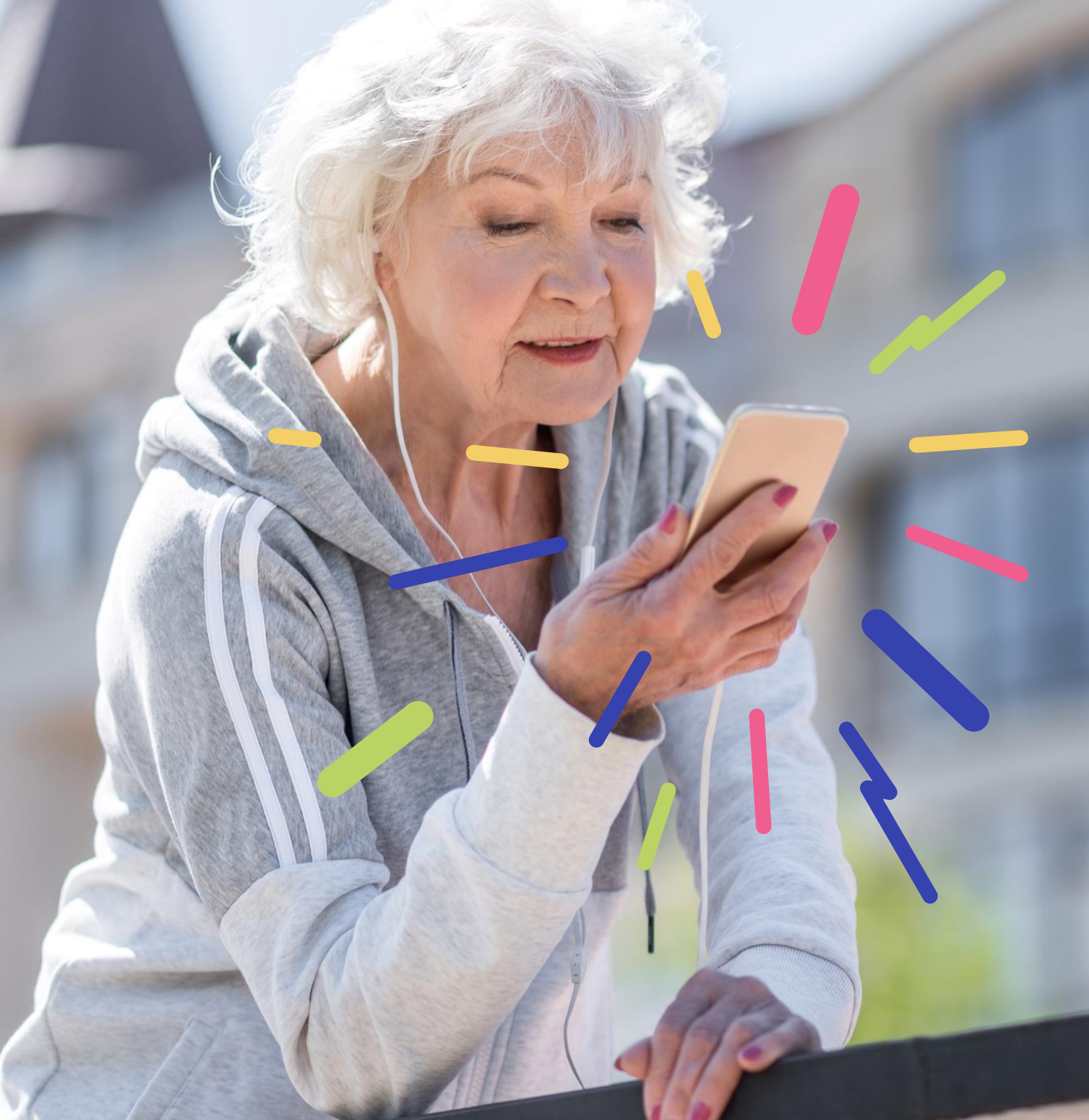


Patrzymy w przyszłość

W 2050 r. aż 42% mieszkańców miast i 38% mieszkańców wsi będzie miało co najmniej 60 lat.

Już dziś zadbaj o kondycję wszystkich pokoleń i wspieraj kształtowanie dobrych nawyków.





Zmiany na dużą skalę

40% seniorów chciałoby się nadal rozwijać na emeryturze!

Dołącz do walki ze stereotypami i wykluczeniem osób starszych.


Profilaktyka



Aktywność fizyczna wzmacnia odporność i pozwala na dłużej zachować dobrą kondycję umysłu.

Codzienny ruch jest niezbędny w każdym wieku. Dołącz do tworzenia zdrowego społeczeństwa!





Zachęcamy do aktywności wszystkie pokolenia
i obalamy stereotypy, że sport jest tylko dla
młodych.

Dołączysz do nas?



© MultiSport

 ***MultiSport***

